



Punkte und Positionen-eine Berührung von Körper und Psyche

Points & Positions Workshop

3-tägiger Lehr-und Praxisworkshop

09.-11-Juni 2023

Dieser Workshop richtet sich an Therapeuten wie z.B. HPPsych, HeilpraktikerInnen, Psychotherapeuten, Ergotherapeuten und Physiotherapeuten und ermöglicht ein strukturelles Erlernen und Üben ausgewählter Teile der Points & Positions Massage.

Diese Massage stammt aus der psychotherapeutischen Körperarbeit von Will Davis, der sich von Lösungstechniken aus der Osteopathie, dem Rolfing, der Radix-Körperarbeit und der Gestalttherapie beeinflussen lies.

Die Points & Positions Massage ist eine behutsame Körperarbeit, die unter sanftem Druck auf spezifischen Punkten am Körper (Points) und gezielten Releasetechniken (Positions) an gewohnten Körperhaltungen arbeitet.

Durch diese unterstützenden Berührungen am Bindegewebe werden die selbstorganisierenden Kräfte des Organismus angeregt und zugleich kann auf energetischer Ebene eine Zentrierung durch tiefe Entspannung und Sammlung erfahren werden.

Anhand dieses respektvollen und achtsamen Umgangs wird die notwendige Sicherheit und Ruhe gegeben, damit sich das Bindegewebe reorganisieren und der Körper mit einer gesunden Ausgleichs- und Heilbestrebung reagieren kann.

Die Arbeit ist geprägt durch eine wertschätzende und respektvolle Haltung vor der ganz individuellen Verarbeitung und Entwicklung des Menschen. Sie lässt sich gut in der beruflichen Praxis umsetzen bzw. integrieren.

Die Points & Positions Massage wird in bequemer Kleidung durchgeführt.

Inhalte

- Bedeutung und Funktion des Bindegewebes auf Psyche und Soma
- Anatomie der Punkte und Positionen
- Erlernen und Üben großer Teile der Massage
- Mögliche Einsatzbereiche der Points & Positions Massage

Leitung



Anette Weber

Dipl.
Sozialpädagogin,
Körper-
psychotherapeutin
(F.A.),
HPPsych.,
Fachberaterin
für Emotionale Hilfe



Kathrin Merl

Physiotherapeutin,
Körper-
psychotherapeutin
(F.A.),
HPPsych.,
Entspannungs-
pädagogin

Termin

09. - 11. Juni 2023

Kurszeiten

Freitag:	14:30 - 19:00 Uhr
Samstag:	9:30 - 18:00 Uhr
Sonntag:	9:00 - 14:00 Uhr

Teilnahmegebühr

350 €
(begrenzte Teilnehmerzahl)

Veranstaltungsort

Praxisgemeinschaft beim Schlump
Beim Schlump 52 A
20144 Hamburg

Anmeldung über die Homepage

Kathrin Merl
www.praxis-merl.de
04106/97 57 287